

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сами

МЕНЮ

на 14.07.2026 вторник
МАОУ СОШ 7 п. Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
ЗУ07018	Каша молочная "Дружба"	225,00	13,96	16,04	20,75	289,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ДН00177	Печенье "Оазис"	15,00	3,20	2,40	14,60	40,0
ИТОГО по: Завтрак 1			19,41	18,94	67,45	494,0
Обед						
ДП03220	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	1,31	4,31	6,11	68,0
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречками	215,00	6,20	4,10	25,50	169,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ИТОГО по: Обед			28,31	29,59	132,57	909,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог